

Des techniques pour **S’AFFIRMER**

Pour vous révéler à vous-même, **les méthodes foisonnent**, plus ou moins sérieuses. Nous en avons sélectionné **huit**, très efficaces : théâtre, peinture, masques, etc. Vous pourrez même murmurer à l’oreille des chevaux.

1 Découvrez votre VRAI PROFIL

Des cadres de l’industrie lourde ou de la banque qui, la quarantaine arrivée, se mettent à entonner *Le Blues du businessman* (“J’aurais voulu être un artiivvviiste...”), Gérard Pavy en croise tous les matins. Ce sociologue des organisations et coach sait ce qui leur a manqué : une franche introspection. “Il faut se demander quel est mon profil, celui d’un manager, d’un créatif, d’un exécutant... ? Beaucoup se convainquent qu’ils sont des managers dans l’âme, parce que cela fait bien sur une carte de visite, mais ce n’est pas vrai, déplore-t-il. Et ce quiproquo peut durer une carrière entière...”

Heureusement, de nombreux outils contribuent à déceler les erreurs d’aiguillage et surtout à découvrir les vocations profondes. Parmi eux, **le Map’Up**. Cette méthode, mise au point par le coach

Gérard Ochem, repose sur un long questionnaire destiné à faire émerger une “personnalité professionnelle”, sorte de portrait-robot, ensuite affiné par des discussions. Êtes-vous un “bâtitteur défonceur”, un “metteur en scène”, un “surveillant sévère”, un “planificateur”, un “réparateur” ? “Chaque individu a une personnalité à lui, innée, aussi spécifique que ses empreintes digitales”, souligne Gérard Ochem. *Un marathonien ne pourra jamais être un sprinter.*”

Quel que soit son tempérament, l’outil Map’Up entend mesurer si un potentiel est correctement exploité au travail. Schématiquement, un “bâtit-

teur défonceur” a de grandes chances de s’ennuyer ferme dans un service comptabilité. Le plus souvent, nous ne faisons fonctionner notre cerveau qu’au rythme d’un gentil trot, alors qu’il pourrait galoper ! Mais cette révélation peut faire l’effet d’un coup de massue. “Je me souviens d’une responsable du contrôle de gestion dans un grand groupe d’édition. Son Map’Up révélait un profil d’entrepreneur absolument parfait”, raconte Gérard Ochem. “Ils veulent me mettre à la porte !”, a aussitôt pensé la femme qui, furieuse, a refusé ce résultat. Mais quand elle en a parlé à ses collègues, plus tard, leur diagnostic s’est révélé conforme : “Mais oui, Agnès, c’est tout à fait toi !” Du coup, elle a compris qu’elle pouvait assumer un poste de management plus “exposé”. Coup de chance : son entreprise croyait en elle et en ses capacités.

“Parfois, reconnaît Gérard Ochem, le Map’Up fait réaliser à un cadre que sa hiérarchie ne respectera jamais sa logique intrinsèque.” Dans ce cas, il faut envisager de claquer la porte, ou... se résoudre à prendre son profil à rebrousse-poil.

PRATIQUE

DURÉE : 2 séances de 2 heures **CÔÛT** : environ 1 000 euros
INFOS : <http://map-up.fr> **EMAIL** : gerard.ochem@mapup-rh.com

2 Jouez votre PROPRE RÔLE

Le théâtre ne sert pas seulement à décoincer les ados cloués par la timidité. Il est aussi un formidable révélateur des capacités et des failles de chacun. Car tous les comédiens le savent : on a beau interpréter un personnage, c’est la vérité toute nue, toute crue, qui s’offre sur les planches. Sinon, on sonne faux. “Être soi ? Mais c’est le plus difficile !”,



Établir un
**PORTRAIT
ROBOT
pour se
connaître**